

Приняты:

на педагогическом совете
Протокол № 15 от 19.03.2024 г.

**Утверждены:**

Заведующий МАДОУ д/с № 12

_____ О.В. Власова

Приказ № 29 от 20.03.2024 г.

Подписано цифровой подписью:

Власова Ольга Владимировна

DN: cn=Власова Ольга Владимировна,
o=МАДОУ д/с № 12 г. Славянска-на- Кубани,
ou=Заведующий, email=detskiy-sad12@mail.ru,
c=RU

Дата: 2024.03.20 09:44:42 +03'00'

Версия Adobe Acrobat Reader: 2023.007.20091

**Положение
о режиме работы МАДОУ д/с № 12, о режиме организованной
образовательной деятельности воспитанников**

Положение
о режиме работы МАДОУ д/с № 12, о режиме организованной
образовательной деятельности воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме работы МАДОУ д/с № 12, о режиме организованной образовательной деятельности (ОДД) воспитанников (далее – Положение) разработано на основании:

- статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 12 г. Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим работы МАДОУ д/с № 12, организацию режима ООД в группах, функционирующих в Учреждении.

1.3. Положение регламентирует режим ООД воспитанников Учреждении.

2. Цель и задачи режима ООД

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их

возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДООУ.

3. Режим функционирования Учреждения

3.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Режим работы с 7-30 до 18.00 (10,5 часовой, полный). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 12.

3.3. ООД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным заведующим Учреждения.

4. Режим ООД воспитанников.

4.1. Организованная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием ООД.

4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 мин., для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.7. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность не осуществляется, но возможно проведение образовательной

деятельности по образовательным областям физическое и музыкальное развитие. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

4.8. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

4.9. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.11. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.12. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников ежедневно. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.13. Прогулки.

4.13.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна, перед уходом воспитанников домой.

4.13.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся наблюдения, экскурсии по территории детского сада, индивидуальная работа, игры, физические упражнения и другие виды деятельности. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.14. Дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

4.15. ООД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года ООД по возможности проводится на территории участка детского сада.

4.16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.17. ООД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3. Заключительные положения

3.1. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

3.2. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего, вступает в силу с 20 марта 2024 года и действует до принятия нового.

3.3. Изменения в Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.